



Beste collega-zorgorganisatie,

Van dinsdag 11 juni tot en met vrijdag 14 juni 2019 wordt de Bewonersconferentie op Texel gehouden, op het Maartenhuis te De Koog.
Deze conferentie heeft het thema:

In verbondenheid samenwerkend met de vier elementen.

Inschrijven kan vanaf nu!

Vanaf nu kunnen jullie je cliënten inschrijven voor deze Bewonersconferentie. We vragen jouw organisatie om te inventariseren wie er komen en wie aan welke werkgroep deelneemt. Daarvoor kun je bijgevoegd inschrijfformulier gebruiken. Dit inschrijfformulier is per persoon (bewoner en medewerker). Op het formulier kan je ook dieetwensen en andere wensen doorgeven. Daarna ontvangen we graag alle inschrijvingen van de organisatie gebundeld in een mail. Je organisatie ontvangt dan één factuur voor het aantal mensen dat via jullie organisatie heeft inschreven. Kosten zijn €250 per deelnemer, inclusief overnachting en eten. Begeleiding betaalt geen bijdrage.

Graag ontvangen we de aanmeldingen uiterlijk vrijdag 1 februari 2019!
Die kun je dan mailen naar: bewonersconferentie2019@maartenhuis.nl

Vervoer en overnachting

In twee accommodaties in de buurt van het Maartenhuis zijn overnachtingsplekken gereserveerd voor de deelnemers en begeleiders. Vervoer naar die overnachtingsplek is niet centraal geregeld. We vragen dus om in eigen vervoer te voorzien (Bootvervoer naar Texel: www.teso.nl). Een accommodatie is op half uurtje loopafstand via fiets/wandelpad, de andere op 4 km met de auto. Beide overnachtingsplekken zijn groepsaccommodaties, dat betekent kleine en middelgrote slaapzalen, waar medewerkers met hun bewoners op worden ingedeeld. In beide locaties moet linnengoed voor de bedden mee gebracht (www.dezilvermeeuw.nl en www.bloemenbostexel.nl).

De werkgroepen

In de bijlage vind je de diverse werkgroepen waarvoor de deelnemers kunnen kiezen. De deelnemers nemen op woensdag en donderdag deel aan de gekozen werkgroep. Op vrijdagochtend houden wij een presentatie/ expositie over dat wat, waar en hoe wij aan het thema hebben gewerkt en geleerd. De conferentie stopt voor de lunch en deelnemers krijgen een lunchpakket mee voor de thuisreis.

Vragen?

Zijn er nog vragen dan kan je die stellen aan de voorbereidingsgroep: bewonersconferentie2019@maartenhuis.nl. Samen met de bevestiging van je werkgroep en overnachtingsplek ontvang je ook een voorlopig programma voor de gehele dag. Want natuurlijk hebben we ook leuke dingen voor de avonden bedacht.

We hopen op een mooie opkomst, de 12^e editie van de Bewonersconferentie!

Met vriendelijke groet,
Namens de voorbereidingsgroep,
Dietmar Breidenbach



Inschrijfformulier bewonersconferentie 2019

Ik meld me aan voor deelname aan de bewonersconferentie van:

dinsdag 11 juni tot en met vrijdag 14 juni 2019

Maartenhuis, Ruislaan 81, 1796 AZ De Koog, Texel

Naam Voor- én achternaam	
Man of Vrouw? (Kruis juiste antwoord aan)	<input type="checkbox"/> Man <input type="checkbox"/> Vrouw
Leeftijd:	
Ben je deelnemer of begeleidend medewerker? (Kruis juiste antwoord aan)	<input type="checkbox"/> Deelnemer <input type="checkbox"/> Begeleidend medewerker
Wonend of werkzaam bij: (naam organisatie)	
Te bereiken onder telefoonnummer:	
E-mail adres:	
Voor de Werkgroepen gaat mijn voorkeur uit naar: (noem Werkgroep met titel)	1 ^e keuze: 2 ^e keuze:
Maak je gebruik van een rolstoel? (Kruis juiste antwoord aan)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
Kan je boven in een stapelbed slapen (Kruis juiste antwoord aan)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
Ben je vegetariër? (Kruis juiste antwoord aan)	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
Volg je een speciaal dieet? (Kruis juiste antwoord aan en vul, wanneer van toepassing, het gewenste dieet in)	<input type="checkbox"/> Ja, (vul in): <input type="checkbox"/> Nee
Overige opmerkingen:	

Je gaat eveneens akkoord dat foto's genomen tijdens deze conferentie voor publicatie gebruikt mogen worden. Als je dat persé niet wilt, kun je dat onder overige opmerkingen aangeven.

Plaats:

Datum:

Handtekening:

De Werkgroepen



Werkgroep	Werkgroepleider
<p>1 Schilderen Texel, een eiland in de zee... Onderwater speelt zich een heel leven af. Met fantasie gaan we dit verbeelden en maken we het levend. Geheel passend in het thema van deze conferentie, de vier elementen, gaan we een mooi onderwater tafereel maken. We gaan aan de slag met verf op papier en karton. Daar knippen we figuren uit en maken er een mooi decortje van. We hebben een achtergrond nodig, een bodem, vissen, kwallen, garnalen, schelpen, planten, zeehondjes, scheepswrakken... bedenk het maar! Doe je mee?</p>	<p>Rebecca Geskus</p> 
<p>2 Viltten Heb je zin om met mooie kleuren wol te werken en samen een prachtig schilderij te maken met je handen? Dan is de workshop wolvilten wellicht iets voor jou. We gaan lapjes, sliertjes en ballen viltten die we dan weer bij elkaar gaan voegen tot één geheel in combinatie met een wollen deken. Met behulp van olijfzeep, warm water en het werk van onze handen geven we de wol een vorm. Hierbij gebruiken we allerlei technieken zoals rollen en wrijven. De wol is van onze eigen Texelse schapen.</p>	<p>Ellen Douma</p> 
<p>3 Muziek: "het vier elementen orkest" We gaan met aarde, water, vuur en lucht spelen. Als je het fijn vindt om muziek te maken en op verschillende instrumenten te spelen, dan gaan we een mooi muziekstuk in elkaar zetten en voor de andere conferentiegangers optreden. Zingen mag ook!</p>	<p>Christa Bos</p> 
<p>4 Smeden Hier staat het element vuur centraal. Deze workshop vergt flink wat kracht. Er is plek voor 6 deelnemers.</p>	<p>Erik van Houten</p> 

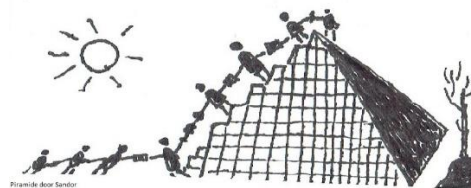
5 De mens vormt de natuur

In de natuur om ons heen vinden we allerlei materialen waarmee we vormen kunnen bouwen. Bamboestokken, wilgentenen, snoeihout. Maar ook karton en papier kunnen we gebruiken.

In deze workshop bekijken en maken we allerlei vormen, van simpel tot moeilijker. Allemaal vormen die niet zo in de natuur voorkomen maar pas ontstaan als de mens ermee aan het werk gaat. Hou je van knutselen en dingen maken? Dan is dit een workshop voor jou.

Op de laatste ochtend maken we samen een grote piramide op het plein.

Jan Gremmen



6 Tuinelementen maken

In deze workshop ga je aan de slag met natuurlijke materialen zoals hout en metaal. Je leert tuinelementen maken die je in de tuin of natuurlijke omgeving een plek kunt geven. In het proces van maken komen alle elementen aan bod, dus aarde, water, lucht en vuur. De tuinelementen die we tijdens deze workshop maken krijgen op het terrein van het Maartenhuis een plek.

Na de workshop kun je op je eigen woon- en werkplek ook tuinelementen maken en een plek geven.

Kees Goedegebure



7 Bloemschikken

Wat geeft de aarde ons aan bloemen, grassen, struiken en bomen? Gevormd door de zon, wind en het water komen we prachtige kleuren en heerlijke geuren tegen. We gaan zelf op pad in de bloementuin en de prachtige Texelse natuur. Daar verzamelen we al het moois wat we tegenkomen en maken er een creatief geheel van.

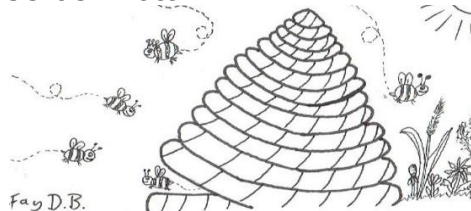
Clazien Conijn



8 Bijenkorven vlechten

Bijen zijn heel belangrijk voor de natuur en voor de wereld. In deze workshop leer je bijenkorven vlechten met stro. De bijenkorf vertegenwoordigt een oude vorm van spiraalvlechtwerk. Hij komt in de middeleeuwse kunst herhaaldelijk voor.

Jeroen Pott



9 Mijn elementen

In deze workshop gaan we op onderzoek naar de vier elementen. We gaan onderzoeken waar we ze tegenkomen. In onszelf en om ons heen.

Aarde: hoe ben ik gebakken, wat is mijn grond?

Water: hoe stroomt het voor mij, wat doet water?

Lucht: hoe voel ik ruimte, wat laat mij ademen?

Vuur: wanneer raak ik in vuur en vlam, wat is vurig?

We gaan naar buiten om de elementen te zoeken. We gaan naar binnen met beweging en in gesprek. We gebruiken onze creativiteit met kleur en papier. We maken een beeldende herinnering genaamd: "mijn elementen". Die mag je aan het eind van de workshop mee naar huis nemen.

Femke Kegel



10 koek en brood bakken

We gaan voor alle deelnemers van de conferentie koek en brood (bolletjes) bakken. Tijdens deze workshop leren we van alles over het bakken van diverse soorten koek en brood. De bakkers van deze workshop zullen tijdens de conferentie graag gezien worden omdat ze altijd met iets lekkers komen. De recepten krijg je mee naar huis.

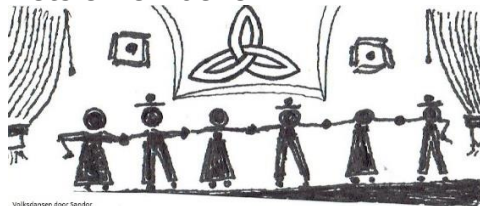
Martijn Dros



11 wereld dansen

Werelddans is bewegen op leuke muziek, komende uit alle landen van de wereld. Van Engeland tot Israël en Griekenland tot aan de V.S. Werelddansen gebeurt op verschillende manieren: in een kring, in rijen of met paren. De dansen worden stukje voor stukje aangeleerd. Gezelligheid staat voorop: dansen is plezier voor iedereen. Houd je van bewegen, dansen en muziek dan is werelddans iets voor jou! Werelddans is bewegen in cadeauverpakking.

Betsie Verhoeven



12 weven met de natuur

Om ons heen groeien en bloeien de mooiste bloemen en grassen. Met deze geplukte schatten kan je prachtige boeketten maken, maar ook andere kunstwerken. Graag zou ik met jullie willen weven met de bloemen en grassen. Niet binnen maar buiten in de natuur. Hier op Texel leven we samen met de wind. We kunnen dan zien wat de wind doet met ons kunstwerk.

Veronique van Nuland



13 Duizendpoten

Dit is een heel belangrijke werkgroep! De deelnemers hiervan zorgen ervoor dat alles op zijn plaats staat en opgeruimd is tijdens de conferentie. Denk aan de tafels dekken, koekjes aanvullen, materialen voor de werkgroepen klaarzetten enz. Teveel om op te noemen! Het doel van deze werkgroep is dat alles op rolletjes loopt.

Janny van der Graaff



14 conferentie in beeld en geluid

(voorheen de razende reporters)
Met deze media- werkgroep leg je onze bewonersconferentie samen in beeld en geluid. Er worden foto's gemaakt en interviews gehouden met de deelnemers. Er wordt gefilmd en gefotografeerd in de diverse werkgroepen. Het doel van deze werkgroep is een totaalplaatje, wat kan getoond als eindpresentatie en de website aanvullen met mooie verhalen, films en foto's van deze bewonersconferentie.

Gerrit Verhoeven



15 Tekenen en schilderen

In deze workshop oefenen we diverse teken- en schildertechnieken. We leren de verschillende kleuren kennen en hoe ze gemengd kunnen worden. We gaan aan de slag met het thema de vier elementen. Welke kleuren horen bij vuur? Welke materialen gebruiken we bij water of bij aarde? En wat kun je doen met het thema lucht?

Louise Dros-Kortenhoeven



16 Totempaal maken

In deze workshop gaan we aan de slag met hout. Er worden in verschillende blokken hout figuren gesneden waarna we het gaan beschilderen. Het leuke aan het maken van een totempaal is dat iedereen er op zijn eigen manier aan mee kan werken. We beperken ons tot een eenvoudig maar leuk exemplaar voor buiten. Met elkaar wordt dit een pracht van een totempaal met verschillende vormen en kleuren.

Hannie Frima

